

Chakras

第7チャクラ（紫）

臓器：脳、視床下部、脳下垂体、松果体

経絡：任、督、小腸、膀胱

Note：神聖な自己との繋がり

第6チャクラ（青）

臓器：脳、視床下部、脳下垂体、松果体

経絡：任、督、小腸、膀胱

Note：直感、イメージーション

第5チャクラ（水）

臓器：甲状腺、肺、気管支

経絡：肺、心包

Note：表現力、知恵、共鳴

第4チャクラ（緑）

臓器：心臓、血管、胸腺

経絡：心、心包、小腸

Note：調和、自己愛、愛

第3チャクラ（黄）

臓器：胃、大腸、小腸、膵臓、脾臓、肝臓、胆嚢

経絡：肝、胆、小腸、脾、胃、大腸

Note：パワー、自己実現、自尊心、個性

第2チャクラ（橙）

臓器：副腎、腎臓、子宮、卵巣、前立腺、精巣、膀胱

経絡：肝、小腸、腎、膀胱

Note：悦び、セクシャリティ、感情、感覚。

第1チャクラ（赤）

臓器：副腎、腎臓、子宮、卵巣、前立腺、精巣、膀胱

経絡：肝、小腸、腎、膀胱

Note：生命、生命力や経済、社会性

